

Juniorenkonzept Segelclub Cham



Segel Club Cham
47° 10' 48 '' – 8° 28' 6''
Postfach
6330 Cham

Der Segelclub Cham fördert und unterstützt das Juniorens segeln, indem er die Infrastruktur und Trainer zur Verfügung stellt und Kinder und Jugendliche für den Segelsport begeistert.

Der Segel Club Cham, gegründet 1947, will im Juniorenbereich den Breitensport ermöglichen, Freude am Segeln und Spass vermitteln und die Regattatauglichkeit fördern. Zudem die Achtsamkeit, Leistungsbereitschaft und die Persönlichkeit schulen und den Bezug zur Natur, Wind, Wetter und Wasser aufzeigen. Seemannschaft und Teamarbeit bilden eine wichtige Grundlage für den Segelsport.

Das Training im Club wird durch J&S anerkannte Jugendliche und Erwachsene durchgeführt. Der Sicherheit wird jederzeit die entsprechende Beachtung geschenkt.

Auszug aus dem Leitbild:

JUNIOREN

Wir bieten Trainings auf aktuellen Juniorenbooten. Die Junioren beziehen wir aktiv ins Clubleben ein. Wir übergeben ihnen Verantwortung in verschiedenen Bereichen des Clublebens.

UNSERE INFRASTRUKTUR

Wir verfügen über ein Clubhaus, über einen Bootspark (Rettungsboote und Juniorenboote), über eine beschränkte Anzahl Land- und Bojenliegeplätze und über eine eigene Steganlagen. Diese Infrastruktur eignet sich für die Durchführung von Jollenregatten, für Juniorentrainings und für die Organisation von gesellschaftlichen Anlässen im Zusammenhang mit dem Segelsport.

Ein regelmässiges Trainingsangebot vom Frühjahr bis zum Herbst (Freitagabend) sorgt für die Umsetzung folgender Ziele:

- Es wird eine solide Grundausbildung auf den Klassen Optimisten, Laser, sowie – falls möglich - mit Partnerclubs 420er und 29er angeboten.
- Freude am Segelsport vermittelt, mit Familie und Freunden segeln und die Junioren ins Clubleben einbeziehen.
- Für ambitionierte Jungsegler/innen wird ein gezieltes Regattatraining durchgeführt und Regattasegeln auf verschiedenen Niveaus im Club, der Region oder national angeboten.

AUFNAHME JUNIORENMITGLIEDER

Juniorenmitglieder sind ab 8 Jahren bis zum vollendeten 20. Altersjahr, ihre Eltern sind nicht zwingend Mitglieder des Clubs. Voraussetzung ist, dass die Jungsegler schwimmen können und Begeisterung für den Segelsport mitbringen. Diese Jugendlichen

nehmen an den Juniorentrainings teil und bezahlen einen jährlichen Mitgliederbeitrag. Es ist auch eine Teilnahme als Hilfstrainer denkbar. Zusätzlich ist eine Fortsetzung auch auf anderen Booten (Programm 15+) oder im Yachttraining (SSL) möglich.

AUSBILDUNG

Wir führen Junioren in den Segelsport ein, indem wir an den Trainings (z.B. Freitagabend) die theoretischen Voraussetzungen vermitteln und die Praxis auf Juniorenbooten üben.

Jugendliche sollen befähigt werden, Verantwortung für sich, ihren Kameraden/innen und dem Material zu übernehmen. Im Club haben die Junioren die Möglichkeit, in einem Regattateam mit zu segeln, in der Organisation eines Segelanlasses zu helfen oder in der Juniorenkommission mitzuarbeiten.

MATERIAL

Die Benutzung der Ressourcen (Segelboote, Motorboote, Trailer) erfolgt nach dem Konzept mit Verleih- und Mietsystem und wird gegen eine Mietgebühr zur Verfügung gestellt. Die Schlauchboote werden nach den folgenden Prioritäten vergeben:

1. Training SCC in den Juniorenklassen Opti, Laser, 420er, 29 er
2. Coaching Regatten der Juniorenklassen am Regio-Cup
3. Nationale Wettfahrten (PM/SM) vom RVZS organisiert
4. Nationale Segelwochen / Lager des RVZS und Davos mit SCC Beteiligung
5. J&S Leiter Ausbildung in der Region 4
6. Ausbildung von Junioren des SCC / Privates Coaching innerhalb der Schweiz in der Region 4

Über allfällige Ausnahmen entscheidet der Verantwortliche SCC-Juniorenceh oder Technischer Leiter nach Rücksprache mit dem Vorstand SCC.

Da clubeigene Segelboote nur in einer beschränkten Anzahl zur Verfügung stehen, sind eigene Boote immer sehr willkommen. Es wird erwartet, dass das anvertraute Material sorgsam benutzt und

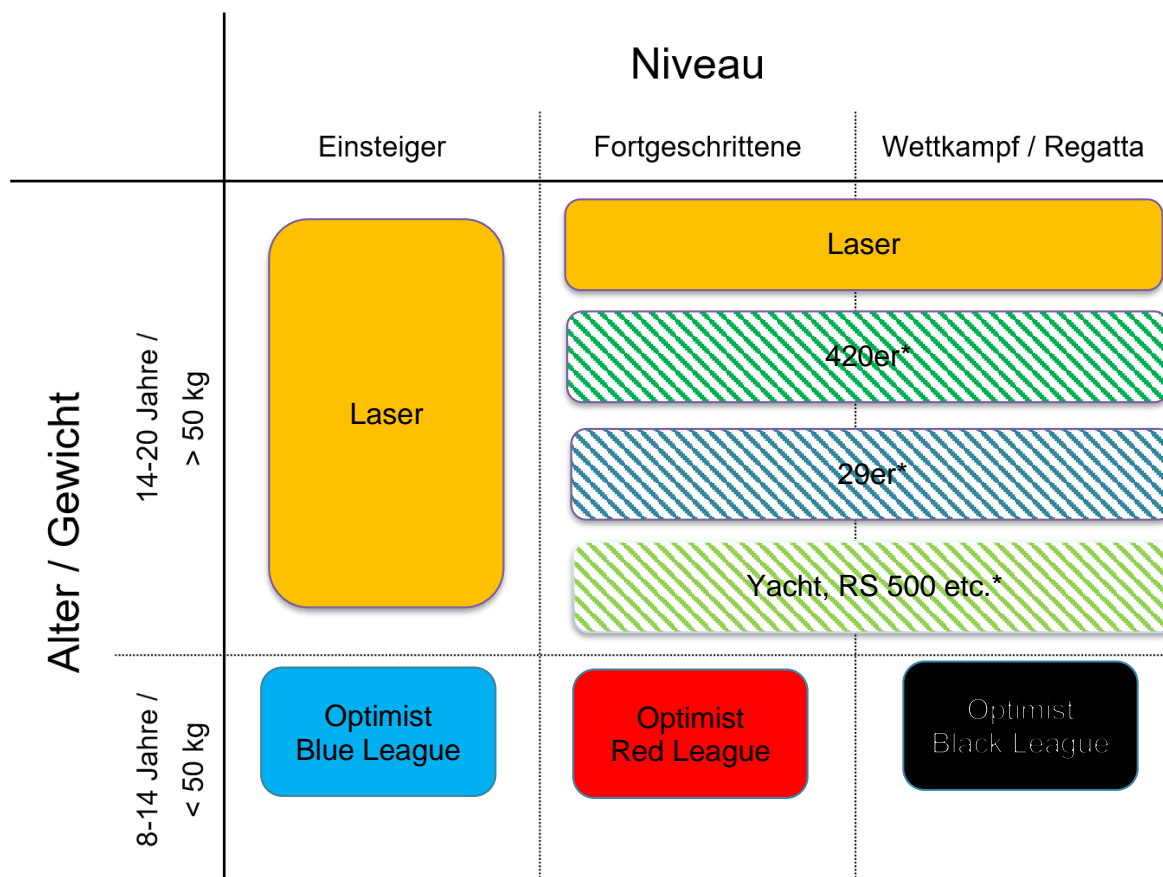
allfällige Reparaturen/ Pflege in Eigenverantwortung von Nutzer/innen ausgeführt wird.

FINANZIERUNG

Die Junioren Abteilung des SCC wird durch Clubbeiträge, Anträge bei Swisslotto, J&S und Sponsoren finanziert. Für spezielle Events (Camps, Regattas, usw.) wird eine Eigenleistung verlangt.

AUFBAU

Die Ausbildung wird wie folgt gegliedert:



*Details unter Trainingsgruppen

ANSCHLUSSPROGRAMM RVZS / SWISS SAILING

Im Rahmen unserer Möglichkeiten unterstützen wir Junioren, welche an den regionalen Trainings und Regatten des RVZS (PM/SM) auf Schweizer Gewässer teilnehmen wollen mit Begleitung

(z.B. freiwillige HelferInnen des SCC) und Material (v.a. Segelboote, und Trailer).

Der Regionalverband Zentralschweiz (RVZS) hat ein Förderkonzept, das national regattierende Juniorengler fördert. Junioren die den Anforderungen der Klassenvereinigung (nach Selektion durch Swiss Sailing) entsprechen, können ins Juniorenförderprogramm von Swiss Sailing aufgenommen werden, das allerdings auf privater Basis erfolgen muss.

Ambitionierte Junioren mit Qualifikation für EM und WM, die für den SCC an den Start gehen, können ein Konzept eingeben und Antrag stellen. Der Vorstand entscheidet über allfällige Unterstützungsbeiträge für die Teilnahme an EM und WM im Rahmen des Budgets.



ELTERNMITARBEIT

Der Club ist darauf angewiesen, dass Eltern zur Unterstützung der Trainer herangezogen werden können, z.B. an Opti- und Laser-Regatten das Beladen der Bootstrailer übernehmen, und/oder für deren Transport zuständig sind. Wer keine Zugvorrichtung am Auto

hat, kann den Personentransport übernehmen.

Die Eltern der 420er und 29er Segler sollten sich für die Regatten selber organisieren und wenn möglich den Transport für Boot und Mannschaft übernehmen.

TRAININGSGRUPPEN

OPTI EINSTEIGER/ BLUE LEAGUE

Saisonstart: 5. April 2019

Saisonende: 4. Oktober 2019

Treffpunkt: 17.30 Uhr

Ende: 21.00 Uhr

Alter: Ab 8 Jahren (Ausnahmen 7 Jahren)

Dauer: 1-2 Jahre dann Umstieg auf Opti Fortgeschrittene oder Regattagruppe.

Vorkenntnisse: 25 Meter schwimmen können, Freude am Wasser.

Segelziele: Alleine mit dem Opti segeln können.

Manöver: Auslaufen, einlaufen, wenden, halsen, schiffen, aufschissen, kentern, abschleppen, fahren am Wind, halber Wind, räumlicher Wind, vor Wind bei Windstärken bis 2/3 Beaufort

Technik: steuern mit Pinnen-Verlängerung, korrekte Sitzposition, minimale Vortrittsregeln kennen.

Bootpflege und Boots- und Segelkunde: Opti mit oder ohne Hilfe aufriggen und abräumen sowie Material versorgen, Segel korrekt lagern, mit oder ohne fremde Hilfe einwassern, Windstärken kennen, Windrichtungen kennen, Basis für die Wetterkunde legen und Segler-Knoten machen

OPTI FORTGESCHRITTENE/ RED LEAGUE

Saisonstart: 5. April 2019

Saisonende: 4. Oktober 2019

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 21.00 Uhr

Alter: nach dem Opti-Basistraining, frühestens ab 9 Jahren bis maximal 15 Jahre, je nach Körpergrösse und Gewicht früher.

Vorkenntnisse: Die Segelziele der Opti Blue League

Zusätzliche Segelziele: Freude am Segeln oder Teilnahme an Club- und Regionalregatten sowie an Punktmeisterschaften.

Manöver: auslaufen, einlaufen, Rollwenden, Rollhalsen, schiffen, aufschliessen, kentern, abschleppen, fahren am Wind, halber Wind, räumlicher Wind, vor Wind bis 5/6 Windstärken

Bootspflege und Boots- und Segelkunde: wöchentliche Pflege und kleinere Reparaturen, Rigg-Einstellungen für verschiedene Windstärken kennen, alle nötigen Knoten anwenden

Regattakenntnisse: Flaggenkunde, Regattakunde, Startsysteme, Wettfahrtregeln, Regattabahnen, Vortrittsregeln bei Regatten, Taktik: Regattataktik generell, starten, Bojen runden, Zieleinfahrten

Wind-, Wetter- und Ortskenntnisse vermitteln - Teamgeist fördern

OPTI REGATTAGRUPPE / BLACK LEAGUE

Saisonstart: 5. April 2019 (Je nach PM früher im RVZS Training)

Saisonende: 4. Oktober 2019 (Teilnehmer Lebkuchenregatta später)

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: ca. 21:30 Uhr

Ziel dieser Gruppe ist eine Basis zu legen für eine Aufnahme in die Trainingsgruppen der Region RVZS oder des Swiss Sailing Talent Pool.

TRAININGSGRUPPEN 15+ (AB 15 JAHREN)

DIVERSE BOOTE Z.B. LASER / 420ER / 29ER / YACHT J70

Saisonstart: 5. April 2019

Saisonende: 4. Oktober 2019

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: ca. 21:30 Uhr

Zusammenarbeit mit YCZ und anderen Clubs.